



Dobroty z lesa



ROZVAR Z LESNÍCH PLODŮ

Potřebné suroviny:

- 150 g malin, borůvek, jahod
- 2 lžíce cukru či dle chuti
- citron
- voda



Postup přípravy:

- Lesní plody rozmačkáme, přidáme cukr, trochu vody a rozvaříme.
- Směs přivedeme k varu a pak ještě cca 10 minut necháme probublávat, v případě potřeby dosladíme.
- Rozvar je výborný k lívanečkům, zmrzlině a jiným sladkým dezertům.

